

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Центр развития ребенка № 14
КРА Бр. пр. Энгельса, 6



Согласовано

Заведующий

МОУ Центра развития ребенка №14

Т.Ф.Решетникова

Меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет

23.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
II завтрак					
СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,8	78,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Уплотненный полдник					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3